



H E P R O

**SAÚDE HEPÁTICA
E REGENERAÇÃO
NATURAL EM
CÁPSULAS
INTELIGENTES**



O papel do fígado no seu bem-estar e energia

O fígado é um dos órgãos mais importantes do corpo. Atua como um verdadeiro filtro natural: desintoxica, armazena nutrientes, participa da digestão, regula o metabolismo e protege todo o organismo.

Mas o estilo de vida moderno cobra um preço alto. Alimentação desregulada, álcool, medicamentos, estresse e poluição sobrecarregam silenciosamente o fígado. E os sinais aparecem: cansaço constante, digestão lenta, pele opaca, ganho de peso, queda de desempenho e até alterações no humor.

É exatamente nesse ponto que o HEPRO atua — uma fórmula avançada para nutrir, proteger e regenerar o seu fígado de forma inteligente e natural.

A combinação que fortalece o seu fígado

O diferencial do HEPRO está na sua fórmula com inositol, L-metionina, vitamina E, vitamina B3 e vitamina B12. Essa combinação atua de forma sinérgica para melhorar a função hepática, ajudar na desintoxicação e reduzir o acúmulo de gordura no fígado (esteatose).

Cada ativo tem um papel específico:

✓ **Inositol** – regula o metabolismo de lipídios e evita o acúmulo de gordura hepática

✓ **L-Metionina** – promove a produção de glutathione, o principal antioxidante do fígado

✓ **Vitamina E** – protege as células hepáticas contra o estresse oxidativo

✓ **Vitamina B3** – favorece a regeneração celular e o metabolismo energético

✓ **Vitamina B12** – atua na metilação hepática e equilíbrio dos processos detox



Sinais comuns de sobrecarga no fígado

Seu fígado pode estar pedindo ajuda.

Fique atento aos sinais:

- **Fadiga** frequente ou indisposição
- Sensação de **estufamento** e digestão lenta
- Excesso de **oleosidade** na pele ou acne
- Olhos **amarelados** ou pele opaca
- **Ganho de peso** sem explicação
- Uso contínuo de **medicamentos ou álcool**



Rotina de cuidado hepático com **HEPRO**

Para melhores resultados, o uso contínuo e o cuidado com os hábitos diários são essenciais.



Como usar:

- 1 cápsula ao dia, preferencialmente com uma das refeições principais.

Dicas para potencializar:

- Reduza o consumo de frituras, açúcar e álcool
- Aumente a ingestão de água e alimentos ricos em fibras
- Priorize vegetais verde-escuros e frutas cítricas
- Pratique atividade física regularmente
- Durma bem e evite uso desnecessário de medicamentos

Benefícios

- Auxilia na **desintoxicação** hepática
- **Reduz a gordura** no fígado (esteatose)
- Favorece a **regeneração celular** hepática
- Aumenta a capacidade **antioxidante** do fígado
- Melhora o **metabolismo** energético
- Contribui para a **imunidade**, digestão e disposição





Alimentos que favorecem a saúde hepática

Incluir alimentos que sustentam a função do fígado pode ampliar os efeitos do **HEPRO**:

- ✓ **Brócolis, couve, espinafre:** ricos em compostos detox
- ✓ **Limão, laranja, acerola:** fonte de vitamina C antioxidante
- ✓ **Aveia e chia:** fibras que ajudam na digestão e eliminação de toxinas
- ✓ **Abacate e azeite de oliva:** fontes de gorduras boas
- ✓ **Chá verde e cúrcuma:** auxiliam na ação anti-inflamatória hepática

Potencializando com outros suplementos Joie

Você pode combinar o **HEPRO** com outros produtos da linha Joie para um protocolo mais completo:



COENZIMA Q10

Ajuda na produção de energia celular e tem ação antioxidante, protegendo o fígado contra o estresse oxidativo. Ideal para pacientes com fadiga, uso de medicamentos ou sobrecarga hepática.



CÚRCUMA

Ação anti-inflamatória e desintoxicante, amplamente estudada como hepatoprotetora. Combina perfeitamente com o HEPRO para protocolos de suporte hepático natural.



PRÔMEGA

Auxilia na modulação inflamatória e melhora o perfil lipídico, importante para quem sofre com esteatose hepática ou colesterol elevado. Apoia a função hepática e cardiovascular.



WWW.JOIE.COM.BR