HEPRO

JOIE SUPLEMENTOS

Sobre o Produto

HEPRO é um suplemento desenvolvido com nutrientes que atuam de forma sinérgica para proteger, nutrir e restaurar a saúde do fígado. Sua fórmula combina ativos antioxidantes, lipotrópicos e regeneradores que ajudam a:

Reduzir o acúmulo de gordura no fígado

Proteger contra toxinas e agentes inflamatórios

Promover o bom funcionamento e regeneração do fígado

Ingredientes ativos

Óleo de Semente de Uva

Antioxidante natural que combate os radicais livres e protege as células hepáticas.

L-Metionina

Aminoácido essencial que auxilia na eliminação de gordura do fígado e na desintoxicação hepática.

HEPRO

JOIE SUPLEMENTOS

Inositol

Age junto à metionina para evitar a esteatose hepática e melhorar o metabolismo de lipídios.

Vitamina E (Tocoferol)

Potente antioxidante que ajuda a prevenir danos celulares.

Vitamina B3 (Nicotinamida)

Participa da regeneração celular e do metabolismo energético.

Vitamina B12 (Metilcobalamina)

Contribui para a função hepática e saúde do sistema nervoso.

Para quem é indicado?

Ideal para quem busca prevenir ou tratar problemas hepáticos, como gordura no fígado (esteatose), intoxicação medicamentosa, cansaço hepático ou para quem adota um estilo de vida que exige mais do fígado (uso de medicamentos, álcool, estresse, alimentação desequilibrada).

Tecnologia Softgel

As cápsulas Softgel oferecem melhor absorção dos ativos e liberação eficiente, proporcionando resultados mais rápidos e eficazes.

Por que cuidar do fígado?

O fígado é um dos órgãos mais importantes do corpo humano. Ele atua como um “filtro” natural, eliminando toxinas, metabolizando nutrientes, produzindo proteínas essenciais e armazenando vitaminas. Um fígado saudável é sinônimo de energia, imunidade e bem-estar.

Com o estilo de vida moderno: alimentação desequilibrada, uso de medicamentos, álcool, estresse - nosso fígado pode ficar sobrecarregado. HEPRO foi formulado para oferecer suporte nutricional inteligente e eficaz.

HEPRO

JOIE SUPLEMENTOS

Fórmula Avançada e Sinérgica

HEPRO - HEPATO combina ativos com ação antioxidante, lipotrópica e hepatoprotetora. Entenda o papel de cada componente:

Óleo de Semente de Uva (Vitis vinifera L.)

Rico em antioxidantes naturais, como os polifenóis.

Ajuda a proteger as células do fígado contra danos causados por radicais livres.

Melhora a circulação e tem ação anti-inflamatória.

L-Metionina

Aminoácido essencial com efeito lipotrópico (ajuda na quebra de gorduras no fígado).

Atua na síntese de glutationa, o principal antioxidante endógeno do fígado.

Contribui para a desintoxicação hepática e regulação de enzimas.

Inositol

Auxilia no metabolismo de gorduras e na proteção das membranas celulares do fígado.

Trabalha junto com a metionina para evitar o acúmulo de gordura hepática.

Importante para a função neurológica e equilíbrio hormonal.

Vitamina E (DL-alfa-tocoferol)

Poderoso antioxidante que protege as células hepáticas do estresse oxidativo.

Ajuda a prevenir danos causados por toxinas, poluentes e álcool.

Suporte ao sistema imunológico.

Vitamina B3 (Nicotinamida)

Participa do metabolismo energético e da reparação celular.

Importante para a regeneração do tecido hepático.

Contribui para a função normal do sistema digestivo e neurológico.

Vitamina B12 (Metilcobalamina)

Forma ativa da vitamina B12, essencial para a formação de células sanguíneas.

Participa no metabolismo da homocisteína, protegendo o fígado e o sistema cardiovascular.

Auxilia na síntese de DNA e na manutenção de níveis saudáveis de energia.

Ativos e seus Benefícios para o Fígado

Os ingredientes de HEPRO trabalham em conjunto para oferecer:

HEPRO

JOIE SUPLEMENTOS

Ação antioxidante e anti-inflamatória

Desintoxicação hepática natural

Melhora do metabolismo de gorduras

Prevenção da esteatose hepática (gordura no fígado)

Suporte à regeneração celular e energética

L-Metionina

Aminoácido essencial que contém enxofre.

Fundamental para a síntese de glutationa, um dos antioxidantes mais importantes produzidos pelo fígado.

Auxilia na desintoxicação hepática, especialmente na metabolização de gorduras.

Previne o acúmulo de gordura no fígado (esteatose hepática).

Inositol (Vitamina B8)

Aminoácido essencial que contém enxofre.

Fundamental para a síntese de glutationa, um dos antioxidantes mais importantes produzidos pelo fígado.

Auxilia na desintoxicação hepática, especialmente na metabolização de gorduras.

Previne o acúmulo de gordura no fígado (esteatose hepática).

Nicotinamida (Vitamina B3)

Essencial na produção de NAD+/NADP+, cofatores vitais no metabolismo energético hepático.

Atua como antioxidante indireto, protegendo as células hepáticas de inflamações e estresse oxidativo.

Participa da regeneração do DNA, apoiando a regeneração do tecido hepático.

HEPRO

JOIE SUPLEMENTOS

Vitamina E (Acetato de DL-alfa-tocoferol)

Poderoso antioxidante lipossolúvel que protege as membranas das células do fígado contra os danos dos radicais livres.

Auxilia na redução de inflamações hepáticas, especialmente em casos de fígado gorduroso não alcoólico (NAFLD).

Pode melhorar os marcadores de função hepática.

Vitamina B12 (Metilcobalamina)

Participa da metilação, um processo essencial para desintoxicação hepática.

Atua junto com a metionina e o folato no chamado "ciclo da metionina", essencial para o equilíbrio hepático.

Deficiências de B12 podem estar associadas a distúrbios hepáticos e má metabolização de gorduras.

Sinergia Focada na Saúde do Fígado

Como esses ativos se potencializam:

Ativo	Função Principal	Papel no Fígado
Metionina	Doação de enxofre e detox	Produz glutationa, protege e desintoxica o fígado
Inosito	Regula lipídios	Reduz acúmulo de gordura hepática
Vitamina B3	Energia celular	Protege contra inflamações e estresse oxidativo
Vitamina E	Antioxidante	Protege células hepáticas de oxidação e inflamação
Vitamina B12	Metilação	Apoia desintoxicação e equilíbrio de lipídios

HEPRO

JOIE SUPLEMENTOS

Resultado da combinação

Vitamina E + Metionina + B3

Aumento da capacidade antioxidante do fígado

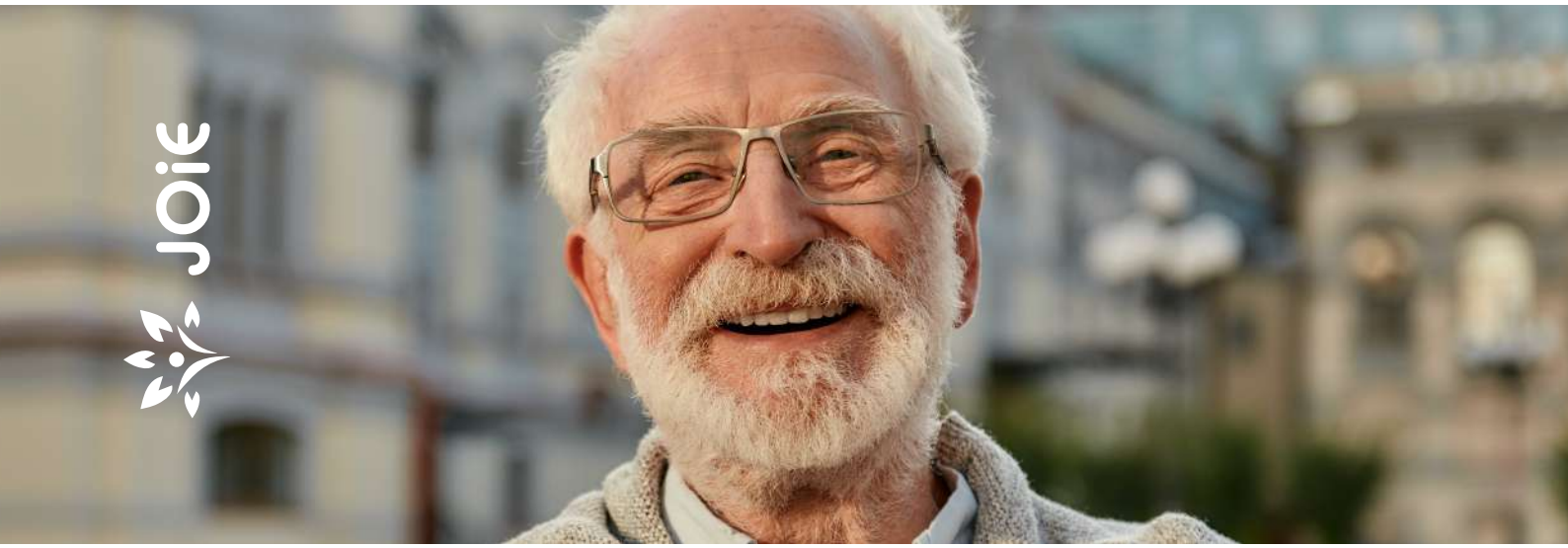
B12 + Metionina

Desintoxicação profunda e regeneração hepática

Inositol + B3 + E

Redução e controle da gordura no fígado

Prevenção de inflamações e proteção contra doenças hepáticas como esteatose, hepatite não alcoólica e sobrecarga tóxica.



HEPRO

JOIE SUPLEMENTOS

A Importância da Suplementação com Inositol para a Saúde do Fígado

O inositol, um composto do complexo B, tem ganhado crescente destaque na literatura científica por seu potencial terapêutico no tratamento da **doença hepática gordurosa não alcoólica (NAFLD),** uma condição que afeta milhões de pessoas no mundo e está intimamente relacionada à obesidade, resistência à insulina e síndrome metabólica.

Estudos têm demonstrado que a **deficiência de inositol** pode contribuir para o acúmulo de gordura no fígado. Em uma revisão sistemática conduzida por Ferreira et al. (2020), foi observado que modelos animais com deficiência de inositol apresentaram **acúmulo significativo de lipídios hepáticos,** enquanto a suplementação com diferentes formas do composto (como mio-inositol e pinitol) resultou na redução dos triglicerídeos hepáticos, melhora da função mitocondrial e **regeneração histológica do fígado**.

Em estudo experimental com ratos alimentados com uma dieta rica em frutose, Wong et al. (2018) comprovaram que a suplementação com **mio-inositol preveniu a esteatose hepática,** reduzindo a lipogênese e a expressão de genes relacionados à frutólise. Os autores sugerem que o mio-inositol pode atuar como um r**egulador metabólico**, especialmente em dietas que induzem disfunções hepáticas por excesso de açúcar.

Já em humanos, evidências clínicas corroboram os benefícios da suplementação. Em um ensaio clínico randomizado, Zahed et al. (2023) observaram que pacientes obesos com NAFLD que receberam **mio-inositol por oito semanas** apresentaram **melhora significativa nas enzimas hepáticas** (ALT e AST), além de redução no índice de massa corporal (IMC) e nos níveis de gordura hepática detectados por ultrassonografia.

Além disso, a ação do mio-inositol como antioxidante foi avaliada por Sarkhooni et al. (2024), que investigaram os níveis de **biomarcadores de estresse oxidativo** em pacientes com NAFLD. Os resultados mostraram **reduções nos níveis de óxido nítrico** e melhora na razão AST/ALT, indicando **diminuição do dano hepático oxidativo.**

Complementando esses achados, Nam et al. (2019) realizaram um estudo duplo-cego com a suplementação de pinitol em pacientes com NAFLD. Após 12 semanas, os participantes apresentaram **reduções estatisticamente significativas na gordura hepática, enzimas ALT e AST, e nos níveis de estresse oxidativo**, além do aumento da atividade da **glutationa peroxidase**, um importante marcador antioxidante endógeno.

Portanto, os estudos apontam de forma consistente que **o inositol exerce efeito protetor sobre o fígado**, atuando tanto na **redução de gordura hepática**, como na **melhora de enzimas hepáticas**, **controle do estresse oxidativo e regulação metabólica.** Apesar dos resultados promissores, é recomendável que a suplementação seja realizada com orientação médica ou nutricional, considerando as particularidades de cada indivíduo.

Conteúdo interativo

10 SINAIS DE FÍGADO DOENTE

Sintomas de que seu fígado está pedindo!

Será que você tem algum problema no fígado? Exagera no consumo de álcool, está acima do peso, tem esteatose hepática ou já teve hepatite? Está preocupado com a sua saúde hepática?

Neste vídeo, vou apresentar os 10 sinais de fígado doente, explicar as principais causas e mostrar como prevenir as doenças do fígado.

Referências

FERREIRA, Alice Vaz de; et al. Inositol and non-alcoholic fatty liver disease: A systematic review. *Nutrients*, Basel, v. 12, n. 11, p. 3379, 2020. Disponível em: https://www.mdpi.com/2072-6643/12/11/3379. Acesso em: 29 maio 2025.

WONG, Tsz Yuen; et al. Myo-inositol prevents hepatic lipid accumulation in rats fed a high-fructose diet. J*ournal of Functional Foods,* [S.l.], v. 44, p. 211–219, 2018. Disponível em: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29241575. Acesso em: 29 maio 2025.

ZAHED, Mahdi; et al. Effects of Myo-inositol supplementation on hepatic steatosis and liver enzymes in obese patients with NAFLD: A randomized controlled trial. *Clinical Nutrition ESPEN*, [S.l.], v. 53, p. 154-160, 2023. Disponível em: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9941177. Acesso em: 29 maio 2025.

SARKHOONI, Fatemeh; et al. The effect of Myo-inositol on oxidative stress biomarkers in obese patients with NAFLD: A double-blind randomized clinical trial. *Clinical Nutrition*, [S.l.], v. 69, p. 123–130, 2024. Disponível em: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/38370063. Acesso em: 29 maio 2025.

NAM, Su Jin; et al. The effect of pinitol supplementation on non-alcoholic fatty liver disease: A double-blind randomized controlled trial. *Clinical Nutrition*, [S.l.], v. 38, n. 4, p. 1652–1658, 2019. Disponível em: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31030165. Acesso em: 29 maio 2025.

CARDIODF — Cardiologia e saúde cardiovascular em Brasília (DF). 10 sinais de FÍGADO DOENTE – Sintomas que seu fígado está pedindo socorro!. [S.l.]: YouTube, 2023. Disponível em: https://www.youtube.com/watch?v=IclT4IzPjU8. Acesso em: 29 maio 2025.