



T - P O W E R

**EQUILÍBRIO  
HORMONAL E  
VITALIDADE EM  
CÁPSULAS**



## O papel dos hormônios na sua energia e desempenho

Os hormônios são como mensageiros invisíveis que regulam quase tudo no nosso corpo: desde o desejo sexual até a força muscular, a disposição diária e até o humor. Quando estão equilibrados, tudo flui melhor. Mas quando há desequilíbrio, os sinais aparecem: cansaço excessivo, perda de libido, queda no rendimento físico e dificuldade de concentração são apenas alguns deles.

É justamente nesse ponto que o T-POWER atua: de **forma natural, com base em evidências científicas**, ele ajuda a restaurar esse equilíbrio — com benefícios perceptíveis para homens e mulheres.





## Testofen® a força concentrada do feno-grego

O diferencial do T-POWER está na sua fórmula com Testofen®, um extrato padronizado das sementes do feno-grego. Esse ativo natural é rico em saponinas esteroidais — compostos que estimulam a produção de testosterona livre no organismo.

Enquanto a maior parte da testosterona está inativa por estar ligada a proteínas como a SHBG, o Testofen® atua liberando essa testosterona para circular livremente, ativando seus efeitos no metabolismo, na disposição e na saúde sexual.

## Sinais comuns de **desequilíbrio hormonal**

Seu corpo fala, e é importante escutar os sinais que ele envia. **Alguns sintomas frequentes de desequilíbrio hormonal incluem:**

- Fadiga e **cansaço persistente**
- Diminuição da **libido**
- **Queda** no rendimento físico
- Irritabilidade ou **variações de humor**
- Dificuldade para **ganhar massa** muscular



# Rotina de equilíbrio com T-POWER

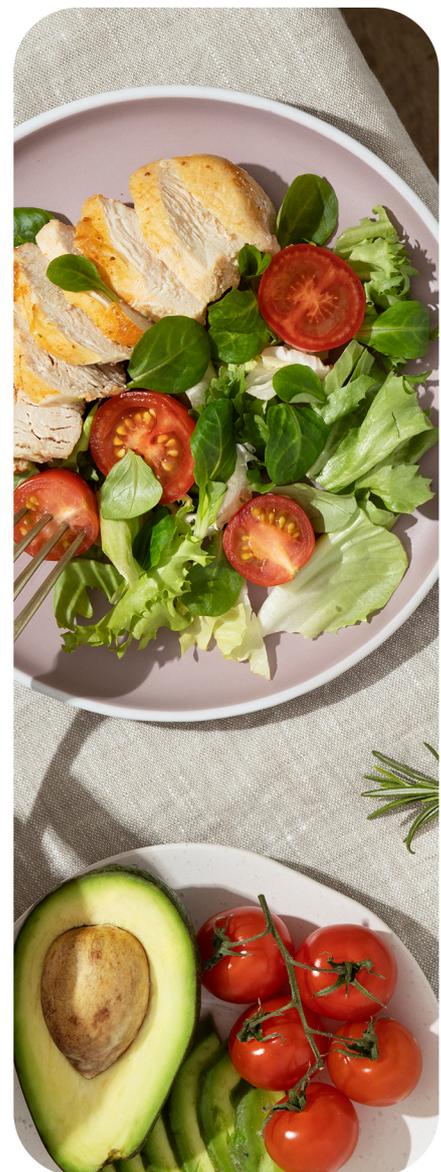
Para obter os melhores resultados com o T-POWER, o uso contínuo e a integração com hábitos saudáveis são fundamentais.

## Como usar:

- 1 cápsula ao dia, preferencialmente com uma das refeições principais.

## Dicas para potencializar:

- Mantenha uma alimentação rica em proteínas, gorduras boas e vegetais.
- Pratique atividades físicas regulares (especialmente exercícios de força).
- Mantenha boa hidratação e qualidade do sono.
- Reduza o consumo de álcool e evite excesso de cafeína.



## Benefícios

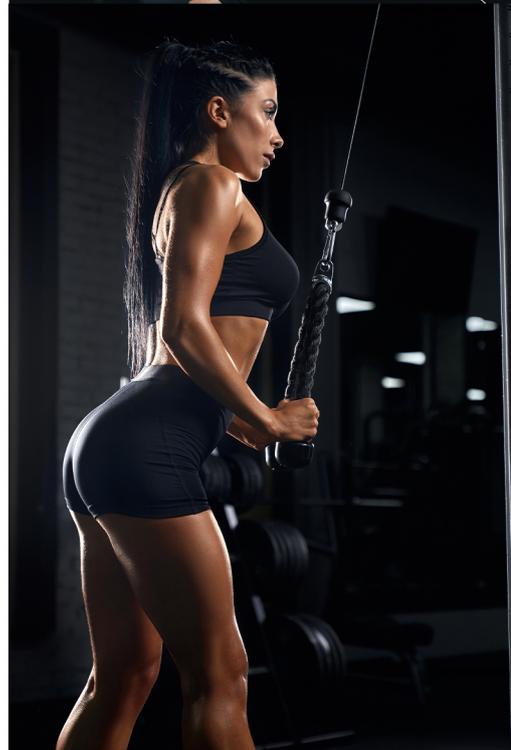
O T-Power é rico em benefícios para homens e para mulheres

### Benefícios para homens

- Aumento da **testosterona** livre
- Mais **energia** e vigor físico
- Ganho de **massa** muscular
- Melhora da **performance** sexual
- Redução dos sintomas da **andropausa**

### Benefícios para mulheres

- Estímulo da **libido** e da **lubrificação**
- Redução das **oscilações de humor**
- Apoio no **equilíbrio hormonal**
- Aumento da **disposição**



# Alimentos que favorecem o equilíbrio hormonal

Incluir no dia a dia alimentos que sustentam a produção hormonal natural pode potencializar os efeitos do T-POWER. Veja alguns exemplos:

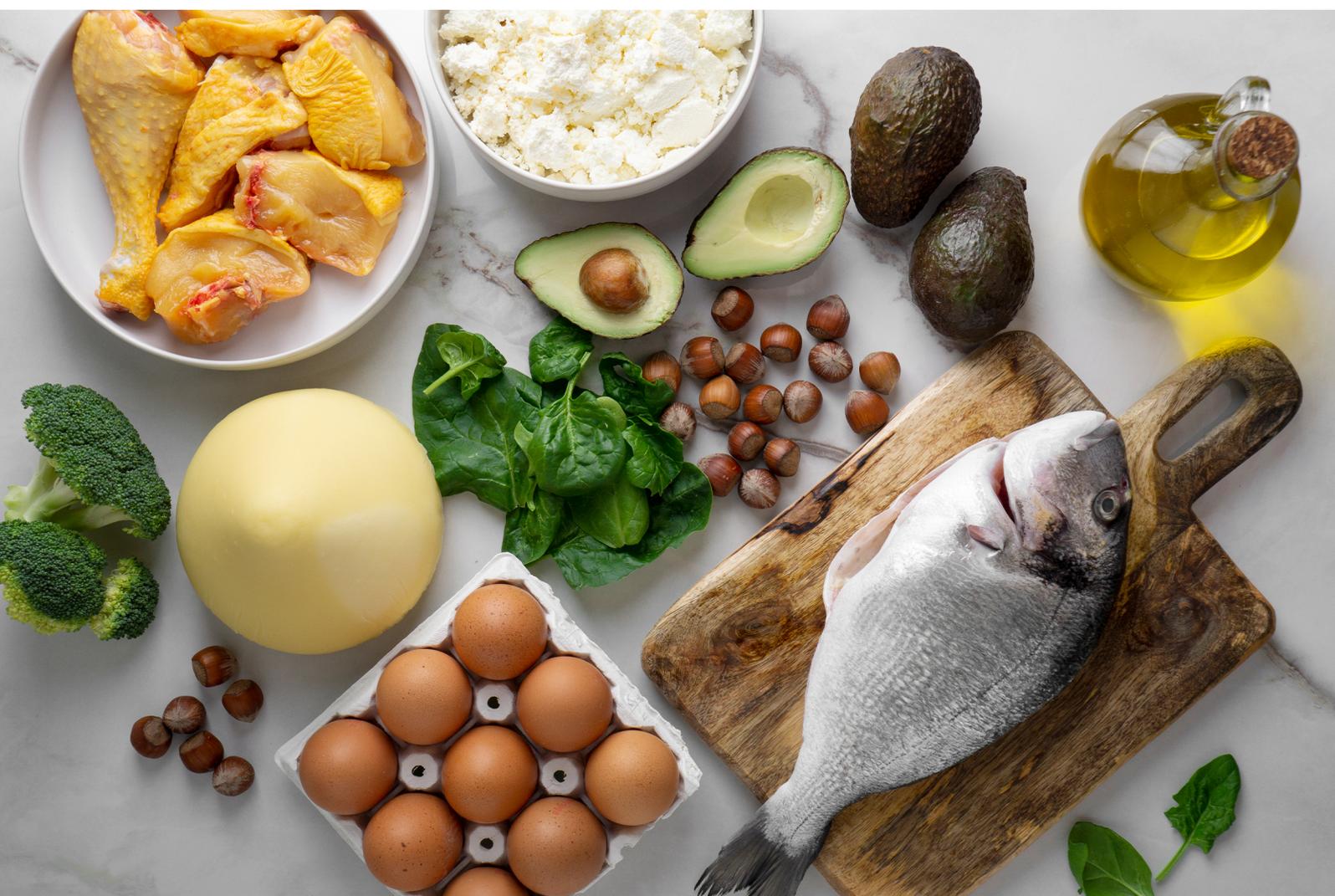
**Ovos:** ricos em colesterol bom, essencial para síntese hormonal

**Abacate:** fonte de gordura monoinsaturada

**Espinafre:** fornece magnésio, que apoia o metabolismo hormonal

**Oleaginosas (nozes, castanhas):** ricas em zinco e selênio

**Frutas vermelhas:** antioxidantes que ajudam na regulação hormonal



# Potencializando os resultados

O T-POWER pode ser **combinado com outros suplementos da Joie** para uma estratégia mais completa de saúde e vitalidade:



## AMAZE

Um multivitamínico completo que fornece as vitaminas essenciais para o bom funcionamento do organismo e aumento da energia.



## PRÔMEGA

Fonte de ômega-3 e própolis, é ideal para quem busca suporte cardiovascular e cerebral aliado ao equilíbrio hormonal.



## MAGNÉSIO

A combinação com magnésio potencializa o suporte neuromuscular e **reduz a fadiga, especialmente em períodos de treinos intensos ou alta demanda mental.**



**JOiE**

WWW.JOIE.COM.BR